

PLAS

ACTIVITÉS SPORTIVES







7/9 ANS - 9/11 ANS - 12/17 ANS

INSCRIPTIONS

À partir du mercredi 14 juin
(de 17h30 à 19h)

Uniquement par téléphone
au 02 43 09 61 50

VACANCES D'ETE

DATES	ÂGES	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU DE RENDEZ-VOUS	TARIFS/CONSIGNES
Lundi 10 juillet	7/9 ans	Escalade	9h45-11h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 Prévoir une 2 ^{ème} paire de chaussures de sports propres dans un sac, cheveux longs attachés
	9/11 ans	Course d'orientation	10h-11h30	Parc de l'Oisillière	
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard à la Rincerie	12h30-16h45	Service des sports Avenue A. Briand	11.10€ / 11.55 € <u>Test d'aisance aquatique obligatoire</u> Affaires de piscine, de douche et goûter
Mardi 11 juillet	9/11 ans 12 ans et +	Escalade	10h15-12h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 Prévoir une 2 ^{ème} paire de chaussures de sports propres dans un sac, cheveux longs attachés
	7/9 ans	Tir à l'arc	13h30-15h15	Le Bois Plaidé (en face de l'Espace St Fiacre)	 Apporter casquette et eau
	9/11 ans 12 ans et +		15h15-17h		
	9/11 ans	Volley « debout et assis »	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand	
7/9 ans	Mini-golf	15h15-16h45	Espace aquatique Pierre de Coubertin		
Mercredi 12 juillet	9/11 ans	Ultimate	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Kayak et Bouée tractée	13h30-18h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	9.00 € / 9.50 € <u>Test d'aisance aquatique obligatoire</u> Affaires de piscine et de douche. Goûter, casquette et crème solaire

Activités à l'unité : 2.15€ / 2.30€

1 carte famille 10 activités : 15.5€ / 16.3€


1 carte famille 20 activités : 21.2€ / 22.2€










Activité avec prestataire : voir programme

QUOTIENT FAMILIAL <600 / QUOTIENT FAMILIAL >600

Le règlement du PLAS est consultable
sur sports-chateaugontier.fr
Toute participation implique l'accord tacite
des familles sur son application.














Jeudi 13 juillet	7/9 ans 9/11 ans	Foot en salle	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Badminton	13h45-15h30		
	7/9 ans		15h30-17h		
	12 ans et +	Swin-golf et Paddle à La Rincerie	9h-17h	Service des sports Avenue A. Briand	9.00 € / 9.50 € Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine et de douche. Goûter, casquette et crème solaire
Lundi 17 juillet	7/9 ans	Sortie vélo	10h-12h	Service des sports Avenue A. Briand	 Apporter vélo, casque, eau. Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...)
		Équitation à Azé	10h-16h30	Les écuries d'Azé La Cour d'Azé	16.70 € / 17.35 € Prévoir chaussures fermées (ex. bottes), short interdit, casquette, pique-nique et boisson
	9/11 ans	Aviron	13h30-15h30	Club d'Aviron Chemin du Moulin de Mirwault	 Test d'aisance aquatique obligatoire Prévoir chaussures de sport, casquette, lunettes, eau et collation
	12 ans et +		15h30-17h30		
Mardi 18 juillet	9/11 ans	Equitation à Azé	10h-16h30	Les Ecuries d'Azé La Cour à Azé	16.70 € / 17.35 € Prévoir chaussures fermées (par ex bottes), short interdit, casquette, pique-nique et boisson
	7/9 ans	Athlétisme	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Paddle	15h30-17h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	 Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	14 ans et +	« Parachute ascensionnel » au club de parachutisme de Laval	8h15-18h30	Service des sports Avenue A. Briand	24.75 € / 25.80 € Avoir entre 14 et 17 ans Mesurer + 1,35m Peser + 40 kg Apporter pique-nique, goûter, boisson et casquette Réunion d'information obligatoire le mercredi 5 juillet à 18h30
Mercredi 19 juillet	7/9 ans	Cirque	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Mini-golf	15h30-17h	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
Jeudi 20 juillet	7/9 ans	Sarbacane	10h-11h30	Service des sports Avenue A. Briand	
	à partir de 10 ans 12 ans et +	Initiation au sauvetage aquatique	9h45-11h45	Espace aquatique Pierre de Coubertin	 Test d'aisance aquatique obligatoire Apporter affaires de piscine et de douche
	9/11 ans 12 ans et +	Accrobranche à Forcé	12h15-18h15	Service des sports Avenue A. Briand	12.10 € / 12.55 € Prévoir goûter et boisson, cheveux longs attachés

Vendredi 21 juillet	7/9 ans 9/11 ans 12 ans et +	Boule Bretonne	10h-12h	Service des sports Avenue A. Briand			
	7/9 ans	Beach Soccer	10h30-12h				
	12 ans et +	Ski nautique	13h30-15h15	Club de Ski nautique Chemin du Moulin de Mirwault	9.00 € / 9.50 € Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine, casquette		
	9/11 ans		15h15-17h				
	7/9 ans	Course d'orientation	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand			
	12 ans et +	Biathlon sarbacane	15h30-17h				
Lundi 24 juillet	9/11 ans	Tennis	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	 3.80 € / 4.05 € Test d'aisance aquatique obligatoire Apporter affaires de piscine, de douche, pique-nique, goûter, casquette et crème solaire		
	12 ans et +	Aquavita et activités sportives de plein-air au Lac du Maine à Angers	10h-17h				
	7/9 ans	Tennis de table	13h45-15h15			Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
	7/9 ans 9/11 ans	Basket	15h30-17h				
Mardi 25 juillet	7/9 ans	Volley « debout et assis »	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand			
	9/11 ans	Initiation Moto-cross	13h30-15h	La Croix Blanche à Château-Gontier (au pied du château d'eau)	9.10 € / 11.20 € Prévoir pantalon long (pas de jogging), manches longues et chaussures fermées montantes si possible. Priorité sera donnée à une 1^{ère} participation du jeune		
			15h30-17h				
	7/9 ans	Escalade	13h30-15h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 Prévoir une 2^{ème} paire de chaussures de sports propres dans un sac, cheveux longs attachés		
	12 ans et +	Basket 3x3	15h30-17h				
Mercredi 26 juillet	7/9 ans	Jeux sportifs	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand			
	9/11 ans	Baseball et Thèque	13h30-15h				
	12 ans et +	Squash et Padel au 3F	13h30-15h	3F Route d'Angers St Fort	7.10 € / 7.40 €		
	7/9 ans	Mölkky et jeu du Kubb	15h30-17h	Service des sports Avenue A. Briand			
	12 ans et +	Paddle	15h30-17h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	 Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter		

Jeudi 27 juillet	9/11 ans 12 ans et +	Escalade en salle et Escalade nature à St Berthevin	10h-17h45	Service des sports Avenue A. Briand	9.60€ / 10€ Prévoir une 2 ^{ème} paire de chaussures de sports propres dans un sac ou des chaussons d'escalade, apporter pique-nique, casquette, goûter et eau, cheveux longs attachés
Vendredi 28 juillet	9/11 ans	Poull-ball	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Badminton	10h30-12h		
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard à la Rincerie	12h30-16h45		
Lundi 31 juillet	7/9 ans	Jeux d'adresse	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Tennis de table	13h30-15h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
	9/11 ans 12 ans et +	Handball	15h15-16h45		
Mardi 1 ^{er} août	7/9 ans	Mini-golf	10h30-12h	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans 12 ans et +	Foot Golf à Meslay du Maine	13h30-17h	Service des sports Avenue A. Briand	5.70 € / 5.90 € Apporter casquette, crème solaire, eau et goûter
Mercredi 2 août	9/11 ans	Cirque	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Gymnastique	13h30-15h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
	9/11 ans 12 ans et +	Bumball	15h15-16h45		
Jeudi 3 août	9/11 ans	Sandball	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Tchoukball	13h30-15h		
	7/9 ans 9/11 ans	Foot-ballon surdimensionné	15h15-16h45		
Vendredi 4 août	7/9 ans	Athlétisme	10h15-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Laser Run	13h30-15h		
	12 ans et +		15h15-16h45		
Lundi 7 août	9/11 ans 12 ans et +	O'Gliss Park en Vendée	7h-21h	Service des sports Avenue A. Briand	23.00 € / 25.50 € <u>Test d'aisance aquatique obligatoire</u> Apporter pique-nique, goûter, eau, tenue de baignade, casquette et crème solaire
Mardi 8 août	7/9 ans	Rollers	10h30-12h	Piste de Rollers Parc de l'Oisillière	 Apporter rollers, protections et casque
	9/11 ans	Beach Soccer	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Jeux sportifs			

Mardi 8 août	7/9 ans 9/11 ans	Kin-ball	15h15-16h45	Service des sports Avenue A. Briand	
	12 ans et +	Tennis de table	15h30-17h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
Mercredi 9 août	7/9 ans	Jeux en vélo	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	 Apporter vélo, casque, eau Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...)
	9/11 ans 12 ans et +	Kayak et Bouée tractée	13h30-18h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	9.00 € / 9.50 € Test d'aisance aquatique obligatoire Apporter affaires de piscine, de baignade, casquette, crème solaire et goûter
Jeudi 10 août	à partir de 10 ans 12 ans et +	Initiation au Sauvetage aquatique	9h45-11h45	Espace aquatique Pierre de Coubertin	 Test d'aisance aquatique obligatoire Apporter affaires de piscine et de douche
	7/9 ans	Hockey en salle	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Olympiades (Parkour et jeux)	14h-16h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
Vendredi 11 août	9/11 ans 12 ans et +	Les Atlantides et Tépacap (acrobranche) au Mans	9h-18h	Service des sports (avenue A. Briand)	12.10 € / 12.55 € Apporter affaires de piscine (Short et caleçon de bain interdits) pique-nique et goûter, cheveux longs attachés
Lundi 14 août	7/9 ans	Jeux d'opposition	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	« L'été au Lac » du Maine à Angers (activités sportives de plein-air)	13h-18h	Service des sports Avenue A. Briand	 Apporter pique-nique, goûter, boisson, casquette et crème solaire
Mercredi 16 août	9/11 ans	Run and bike	10h30-12h	Piste de Rollers Parc de l'Oisillière	 Apporter vélo, casque, eau Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...)
	9/11 ans	Jeux traditionnels	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Beach Volley	15h30-17h	Camping du Parc Route de Laval	
Jeudi 17 août	7/9 ans 9/11 ans	Initiation Judo	10h15-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	12 ans et +	Bowling et Billard à Laval	14h-18h	Service des sports Avenue A. Briand	8.10 € / 8.35 € Prévoir une paire de chaussettes pour le bowling
Vendredi 18 août	9/11 ans	Ultimate	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Tchoukball	13h45-15h15		
	7/9 ans	Dodgeball	15h30-17h		

Lundi 21 août	9/11 ans 12 ans et +	Tennis	10h15-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Thèque	10h30-12h		9.00 € / 9.50 € Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
		Optimiste à La Rincerie	13h-17h		
12 ans et +	« L'été au Lac » du Maine à Angers (activités sportives de plein air)	13h-18h	 Apporter pique-nique, boisson, casquette et crème solaire		
Mardi 22 août	9/11 ans	Poull-ball	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Tir à l'arc	13h30-15h15	Le Bois Plaidé (en face de l'Espace St Fiacre)	 Apporter casquette et eau
	12 ans et +		15h15-17h		
	9/11 ans	Arc'O Golf à Combrée	13h30-17h30	Service des sports Avenue A. Briand	5.70 € / 5.90 € Apporter goûter, boisson, casquette et crème solaire
Mercredi 23 août	9/11 ans	Athlétisme	10h15-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	12 ans et +	Manoir de l'automobile (musée) et Karting à Lohéac	9h15-17h15		24.75 € / 25.80 € Apporter pique-nique, prévoir pantalon long et chaussures fermées pour le karting
	7/9 ans	Accrobranche à Écouflant	13h-18h		12.10 € / 12.55 € Apporter goûter, boisson, casquette et crème solaire
Jeudi 24 août	7/9 ans	Tennis	10h-11h30	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard à la Rincerie	12h30-16h45	11.10 € / 11.55 € Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine, de douche et goûter	
Vendredi 25 août	9/11 ans	Thèque	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Aviron	13h30-15h30	Club d'Aviron Chemin du Moulin de Mirwault	 Test d'aisance aquatique obligatoire Prévoir chaussures de sport, casquette, lunettes, eau et collation
	12 ans et +		15h30-17h30		
	12 ans et +	Rugby	13h30-15h	Stade de l'Ovalie Rue J.Y Cousteau Saint Fort	
7/9 ans 9/11 ans	Jeux de Rugby	15h15-16h45			
Lundi 28 août	9/11 ans 12 ans et +	Les Atlantides et Course d'orientation au Mans	9h-17h	Service des sports Avenue A. Briand	3.80 € / 4.05 Apporter son pique-nique, boisson et goûter, chaussure de sport et affaires de piscine (Short et caleçon de bain interdits)

Mardi 29 août	9/11 ans	Mölkky et jeu du Kubb	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
		Savoir rouler à vélo et sécurité routière (jour 1)*	14h-16h	Piste de Rollers Parc de l'Oisillière	 Apporter vélo, casque et eau Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...)
	7/9 ans	Initiation Judo	13h30-15h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Jeux d'adresse et Pétéca	15h30-17h		
Mercredi 30 août	9/11 ans	Jeux de Lancers Boomerang / Vortex	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans	Jeux de ballons géants (Foot, Basket ...)	13h30-15h		
	9/11 ans	Savoir rouler à vélo et sécurité routière (jour 2)*	14h-16h	Piste de Rollers Parc de l'Oisillière	 Apporter vélo, casque et eau Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...)
		Scratch-ball	15h15-16h45	Service des sports Avenue A. Briand	
Jeudi 31 août	9/11 ans	Tir à l'arc	10h15-12h	Le Bois Plaidé (en face de l'Espace St Fiacre)	 Apporter casquette et eau
	7/9 ans	Mini-golf	10h30-12h	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans	Savoir rouler à vélo et sécurité routière (jour 3)*	14h-16h	Piste de Rollers Parc de l'Oisillière	 Apporter vélo, casque et eau Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...)
	9/11 ans	Kayak	13h30-15h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	 Test d'aisance aquatique obligatoire Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	12 ans et +		15h15-16h45		
Vendredi 1 ^{er} septembre	9/11 ans 12 ans et +	Escalade en salle et Escalade nature à Saulges	10h-17h45	Service des sports Avenue A. Briand	 9.60€ / 10€ Prévoir une 2^{ème} paire de chaussures de sports propres dans un sac ou des chaussons d'escalade et apporter pique-nique, casquette, goûter et eau. Cheveux longs attachés

*** Pour le Savoir rouler à vélo et sécurité routière du 29-30 et 31/08 :
La présence des enfants est indispensable sur les 3 créneaux.**