

# PLAS

ACTIVITÉS SPORTIVES

7/9 ANS - 9/11 ANS - 11/17 ANS

## INSCRIPTIONS

À partir du mercredi 11 juin  
(de 17h30 à 19h30)

Uniquement par téléphone  
au 02 43 09 61 50

## VACANCES D'ETE

Lors de la **1ère semaine des vacances (du 7 au 11 juillet)**,  
le service des Sports organisera ses **SPORT'IVALES !**

Différentes activités sportives (sports collectifs, de raquettes, nautique, laser run, cirque, tir à l'arc etc...) seront proposées chaque jour au Complexe du Pressoiras de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Elles seront ouvertes à tous et gratuites

Le programme détaillé sera diffusé courant juin.

DATES	ÂGES	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU DE RENDEZ-VOUS	TARIFS/CONSIGNES
Mardi 15 juillet	14/17 ans	« Parachutisme ascensionnel » avec le club de parachutisme de Laval	8h15-18h30	Service des sports avenue A. Briand	26.00 € / 27.15 €  + 2.00€ Avoir entre 14 et 17 ans Mesurer + 1,35m Peser + 40 kg Apporter pique-nique, goûter, boisson et casquette Réunion d'information obligatoire le mercredi 1er juillet à 18h30 pour valider l'inscription
	7/9 ans	Les lancers en Athlétisme	13h30-15h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
	9/11 ans	Escalade	15h30-17h		

### TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2.25€ / 2.40€

1 carte famille 10 activités : 16.30€ / 17.15€

1 carte famille 20 activités : 22.30€ / 23.30€

Activité avec prestataire : voir programme

QUOTIENT FAMILIAL <600 / QUOTIENT FAMILIAL >600

Le règlement du PLAS est consultable  
sur [sports-chateaugontier.fr](http://sports-chateaugontier.fr)  
Toute participation implique l'accord tacite  
des familles sur son application.



Mercredi 16 juillet	7/9 ans	Escalade	10h-11h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>	 Prévoir une 2 <sup>ème</sup> paire de chaussures de sport propres dans un sac, cheveux longs attachés
	9/11 ans 11/17 ans	Multisports + Kayak + Bouée tractée (avec le club de ski nautique de Château-Gontier)	10h30-17h15	Service des sports avenue A. Briand	9.45 € / 10.00 € <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Apporter pique-nique, goûter et boissons, affaires de piscine et de douche. Casquette, crème solaire.
Jeudi 17 juillet	7/9 ans	Hockey en salle	10h30-12h	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>	
	9/11 ans 11/17 ans	Accrobranche à Forcé	13h-17h	Service des sports avenue A. Briand	12.70 € / 13.20 €  + 2.00€ Prévoir goûter et eau, cheveux longs attachés
Vendredi 18 juillet	9/11 ans	Cirque	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Badminton	13h30-15h	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>	
	11/17 ans		15h15-16h45		
Lundi 21 juillet	9/11 ans	Équitation à Azé	10h-12h30	Les Ecuries d'Azé La Cour à Azé	8.50 € / 8.80 € Prévoir chaussures fermées (par ex bottes), short interdit.
	7/9 ans		14h-16h30		
Mardi 22 juillet	9/11 ans 11/17 ans	Escalade en salle et Escalade nature à Saulges	10h-17h45	Service des sports Avenue A. Briand	10.10 € / 10.50 €  + 4.00€ Prévoir une 2 <sup>ème</sup> paire de chaussures de sports propres dans un sac ou des chaussons d'escalade, apporter pique-nique, goûter et eau. Cheveux longs attachés.
	Mercredi 23 juillet	7/9 ans	«Journée lac de la Rincerie» Optimiste, balade à vélo et baignade	9h-17h	Service des sports Avenue A. Briand
9/11 ans		Sport et découverte du Patrimoine	13h30-15h30	Service des sports Avenue A. Briand	
7/9 ans		Thèque et base ball	15h45-17h15	Terrain de foot Chemin de Près l'Eau	 Prévoir casquette et eau.

Jeudi 24 juillet	7/9 ans	Tennis de table	10h30-12h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté parking)</i>	
	9/11 ans 11/17 ans	« Kneebord » au Wakepark La Rincerie	12h30-16h45	Service des sports Avenue A. Briand	11.70 € / 12.15 €  + 2.00€ <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et goûter
	7/9 ans	Foot en salle	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Badminton	10h30-12h	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>	
	7/9 ans	Tchoukball	13h30-15h		
11/17 ans	Padel	13h45-15h	Terrains de Padel Chemin de Près l'Eau		
9/11 ans		15h-16h15			
Vendredi 25 juillet	7/9 ans	Tennis de table	15h30-17h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté parking)</i>	
	7/9 ans	Course d'orientation	10h30-12h	Parking du Parc de l'Oisillère	
	9/11 ans	Tennis	10h30-12h	Terrains de tennis Chemin de Près l'Eau	
	9/11 ans 11/17 ans	Ski nautique et Jeux de plein-air	13h15-15h30	Club de Ski nautique Chemin du Moulin de Mirwault	19.40 € / 20.25 € (2 tours / jeune) <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Affaires de piscine et de douche. Casquette, crème solaire.
	7/9 ans		15h15-17h30		
Lundi 28 juillet	7/9 ans 9/11 ans	Mini-Golf	14h-15h30	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans		15h30-17h		
	9/11 ans	Jeux et Tournoi de Basket	10h-11h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>	
	7/9 ans	Accrobranche à Écouflant (49)	12h30-17h	Service des sports Avenue A. Briand	12.70 € / 13.20 €  + 4.00€ Apporter goûter, boisson, casquette et crème solaire, cheveux longs attachés
	9/11 ans 11/17 ans	Kayak Paddle ou kayak	13h30-15h 15h30-17h	Club Canotika Quai Pierre de Coubertin	 <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Affaires de piscine et de douche. Casquette, crème solaire.
Mardi 29 juillet	7/9 ans	Mini Tennis	10h30-12h		Service des sports Avenue A. Briand
	9/11 ans	Foot en salle			
	9/11 ans 11/17 ans	Bowling et Billard à Angers	13h45-17h45	Service des sports Avenue A. Briand	6.40 € / 8.15 €  + 4.00€ Paire de chaussettes obligatoire
Mercredi 30 juillet					

Jeudi 31 juillet	9/11 ans	Ultimate	10h30-12h	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>	
	9/11 ans	Foot Golf à Meslay du Maine	14h-16h30	Service des sports Avenue A. Briand	6.00 € / 6.20 €  + 2.00€ Apporter casquette, crème solaire, eau et goûter
	9/11 ans	Aviron	13h30-15h30	Club d'Aviron Chemin du Moulin de Mirwault	 <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Prévoir chaussures de sport, casquette, lunettes, eau et collation
	11/17 ans		15h30-17h30		
Vendredi 1 août	9/11 ans 11/17 ans	Les Atlantides et Accrobranche Tépacap Le Mans	9h-18h	Service des sports Avenue A. Briand	12.70 € / 13.20 €  + 4.00€ Apporter affaires de piscine <b>(Short et caleçon de bain interdits)</b> pique-nique, goûter et boisson, cheveux longs attachés
Lundi 4 août	7/9 ans	Tir à l'arc	10h30-12h	Salle des sports St Michel Rue Michel Gasnier	
	9/11 ans	Athlétisme	10h-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans 11/17 ans	Swin Golf à Meslay du Maine	13h45-16h45		6.00 € / 6.20 €  + 2.00€ Apporter casquette, crème solaire, eau et goûter
	7/9 ans	Handball et Tchoukball	13h45-15h15		
	9/11 ans 11/17 ans	Touch-rugby	15h30-17h	Terrain de football Chemin de Près l'Eau	
Mardi 5 août	9/11 ans	Volley-ball	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
		Tir à l'arc	13h30-15h	Salle des sports St Michel Rue Michel Gasnier	
	11/17 ans		15h15-16h45		
	7/9 ans	Basket	13h45-15h15	Service des sports Avenue A. Briand	
Mini-golf		15h30-17h	Espace aquatique Pierre de Coubertin		
Mercredi 6 août	9/11 ans	Course d'orientation à vélo et Bouée tractée (avec le club de ski nautique de Château-Gontier)	10h-17h15	Service des sports Avenue A. Briand	9.45 € / 10.00 € <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Apporter vélo et casque Vérifier le bon état du vélo (gonflage pneus, freins...) Affaires de piscine et de douche. Pique-nique, goûter, casquette, crème solaire.

Jeudi 7 août	7/9 ans 9/11 ans	Boule Bretonne	10h12-12h	Halle de Boule Bretonne Chemin de Près l'Eau	
	9/11 ans	Padel	14h-15h30	Terrains de Padel Chemin de Près l'Eau	 Prévoir eau et casquette
	11/17 ans		15h30-17h		
	11/17 ans	Baseball et Tchoukball	13h45-15h15	Terrains de football Chemin de Près l'Eau	
	9/11 ans	Sarbacane	15h45-17h15	Service des sports Avenue A. Briand	
Vendredi 8 août	11/17 ans	« L'été au lac » de Maine (activités sportives de plein-air) et Aquavita à Angers	10h-17h	Service des sports Avenue A. Briand	4.00 € / 4.25 €  + 4.00€ Affaires de piscine et de douche. Pique- nique, goûter, casquette, crème solaire.
	7/9 ans 9/11 ans	Jeux traditionnels (balle au prisonnier, 123 soleil ...)	10h30-12h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>	
	7/9 ans 9/11 ans	Foot en salle	13h45-15h15		
	9/11 ans	Poull-ball et scratch-ball	15h30-17h		
Lundi 11 août	7/9 ans	Athlétisme	10h-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans 9/11 ans	Laser Run	13h45-15h15		
	9/11 ans 11/17 ans		15h30-17h		
Mardi 12 août	9/11 ans	Basket	10h30-12h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>	
	9/11 ans 11/17 ans	Volley-ball	13h45-15h15	Service des sports Avenue A. Briand	
	7/9 ans 9/11 ans	Hockey en salle	15h30-17h		
Mercredi 13 août	11/17 ans	Tennis	10h30-12h	Terrains de tennis Chemin de Près l'Eau	
	7/9 ans	Tennis de table	13h45-15h15	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté parking)</i>	
	9/11 ans		15h30-17h		
Jeudi 14 août	7/9 ans	Biathlon-sarbacane	10h30-12h	Service des sports Avenue A. Briand	
	9/11 ans	Céci-foot et Boccia	13h45-15h15	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté parking)</i>	
	11/17 ans	Tennis de table	15h30-17h		

Lundi 18 août	9/11 ans	Tennis	10h30-12h	Terrains de tennis Chemin de Près l'Eau		
	7/9 ans	Jeux de lancers et Jeu d'orientation en salle	13h45-15h15	Service des sports Avenue A. Briand		
	11/17 ans	Foot en salle	15h30-17h			
Mardi 19 août	9/11 ans	Mini-golf	13h45-15h15	Espace aquatique Pierre de Coubertin		
	7/9 ans	Tchoukball	15h45-17h15	Service des sports Avenue A. Briand		
Mercredi 20 août	7/9 ans	Mini-tennis	10h30-12h	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>		
	9/11 ans	Tchoukball et Handball	13h45-15h15			
	9/11 ans 11/17 ans	Badminton	15h30-17h			
Jeudi 21 août	7/9 ans	Badminton	13h45-15h15	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>		
	9/11 ans	Pétanque et Palets	15h45-17h30	Mairie d'Azé Rue du Prieuré		
Vendredi 22 août	7/9 ans	Jeux de frisbee et Ultimate	10h30-12h	Terrain de football Chemin de Près l'Eau		
	11/17 ans	Basket	13h45-15h15	Salle du Pressoirs Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>		
	7/9 ans 9/11 ans	Mölkky et jeu du Kubb	15h45-17h15	Mairie d'Azé Rue du Prieuré		
Lundi 25 août	7/9 ans	Basket	10h30-12h	Salle du Pressoirs Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>		
	9/11 ans	Ski nautique et Jeux de plein-air	13h15-15h30	Club de Ski nautique Chemin du Moulin de Mirwault		<b>19.40 € / 20.25 €</b> (2 tours / jeune) <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Affaires de piscine et de douche. Casquette, crème solaire.
	11/17 ans		15h15-17h30			
Mardi 26 août	7/9 ans	Tir à l'arc	13h45-15h30	Salle des sports St Michel Rue Michel Gasnier		
	9/11 ans 11/17 ans		15h30-17h15			
Mercredi 27 août	7/9 ans 9/11 ans	Laser Run	10h30-12h	Salle de la Lavanderie Chemin de Près l'Eau <i>(Entrée côté parking Dojo)</i>		
	11/17 ans	« Kneebord » au Wakepark La Rincerie	12h30-16h45	Service des sports Avenue A. Briand		<b>11.70€ / 12.15 €</b> + 2.00€ <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et goûter

Jeudi 28 août	7/9 ans 9/11 ans	Escalade	13h45-15h15	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies <i>(Entrée côté collège)</i>	
	9/11 ans 11/17 ans	Aviron	15h30-17h30	Club d'Aviron Chemin du Moulin de Mirwault	 <b>Test « Pass-nautique » obligatoire</b> Prévoir chaussures de sport, casquette, lunettes, eau et collation
Vendredi 29 août	9/11 ans	Padel	9h30-10h45	Terrains de Padel Chemin de Prés l'Eau	
	11/17 ans		10h45-12h		
	7/9 ans	Accrobranche à Forcé	13h-17h	Service des sports Avenue A. Briand	 <b>12.70 € / 13.20 €</b>  + 2.00€ Apporter goûter, boisson, crème solaire. Cheveux longs attachés

## LE PASS NAUTIQUE

Possibilité de passer le test d'aisance aquatique à l'Espace Aquatique du Pays de Château-Gontier sur inscription, de 15h30 à 18h30 les mercredis :

**28 mai, 4 juin, 11 juin, 18 juin, 25 juin et 2 juillet**

En dehors de ces créneaux, il n'y aura pas de passage de test.